

**AOK PLUS - Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen**

***Neue Herausforderungen für Unternehmen – Impulse für einen Einstieg in die betriebliche Gesundheitsförderung - Grundlagen, Strukturen, Prozesse, Nutzen***

***Gesundheit geht auch digital – Möglichkeiten im betrieblichen Gesundheitsmanagement***

„Die Krankenkassen fördern mit Leistungen zur Gesundheitsförderung in Betrieben (betriebliche Gesundheitsförderung) insbesondere den Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen.“ (SGB 5, § 20b)

„Die Art und Weise, wie eine Gesellschaft die Arbeit, die Arbeitsbedingungen und die Freizeit organisiert sollte eine Quelle der Gesundheit und nicht der Krankheit sein.“ (WHO)

Welchen Sinn und welchen Nutzen hat betriebliche Gesundheitsförderung im Unternehmen?  
Wie kann man sich diesem Thema annähern, welche Voraussetzungen und Strukturen sind notwendig und woher und wie bekommt man Unterstützung, Hilfe und Förderung?

Vor diesen und weiteren Fragen stehen Unternehmen, die im Zuge der neuen Herausforderungen in der Arbeitswelt, die betriebliche Gesundheitsförderung als Beitrag zum Erhalt der Arbeits- und Leistungsfähigkeit und somit auch der Gesundheit ihrer Beschäftigten wahrgenommen haben.

In unserem Impulsvortrag wollten wir aufzeigen, wie ein Einstieg in diese Thematik gelingen kann und wie betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) einen Beitrag zur Gesundheit und zum Erhalt der Leistungsfähigkeit aller Mitarbeiter in der jeweiligen Organisation leisten können.

Wichtig war uns zu zeigen, dass BGF als ein ganzheitlicher Ansatz auf der Ebene des Unternehmens (Verhältnisprävention) und auf der Ebene der Belegschaft (Verhaltensprävention) stattfinden sollte.

Im BGM geht es um die Steuerung und Integration aller betrieblichen Prozesse mit dem Ziel der Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Motivation und des Wohlbefindens der Beschäftigten. Der Aufbau einer gesunden Unternehmens- und Organisationsstruktur sowie einer nachhaltigen Gesundheitskultur basierend auf individuellen Konzepten für jedes Unternehmen ist dabei das Ziel.

Die AOK PLUS unterstützt im Einklang mit dem Präventionsgesetz und den Ausführungen des Leitfadens Prävention Unternehmen, Arbeitsorganisation und –bedingungen zu verbessern, Beschäftigte aktiv zu beteiligen und ihre persönlichen Kompetenzen zu stärken.

Dass Gesundheitsthemen auch digital vermittelt werden können, zeigten wir mit der Vorstellung unserer digitalen Gesundheitsplattform „AOK Bewegt“. Dieses, für jedes Unternehmen nutzbare Angebot, bietet gute Möglichkeiten, in die BGF einzusteigen und sein eigenes BGM zu organisieren.

Die Präsentationen können allen interessierten Teilnehmern zur Verfügung gestellt werden und enthalten Links zu vertiefenden und weiterführenden Informationen.

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse | Julia Pfestorf | Matthias Lieske

[fachteam.gesundheit.wt@plus.aok.de](mailto:fachteam.gesundheit.wt@plus.aok.de) | 0800 10590 00 | [plus.aok.de](https://www.aok.de) |  
<https://www.aok.de/fk/> | <https://aokbewegt.de/startseite> | <https://www.aok.de/fk/plus/medien-und-seminare/medien/broschueren-betriebliche-gesundheit/>